

ΤΑΞΗ: 3^η ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.
ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ημερομηνία: Σάββατο 22 Απριλίου 2023
Διάρκεια Εξέτασης: 3 ώρες

ΕΚΦΩΝΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

- A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
- Η συγκέντρωση χλωριούχων αλάτων στο πόσιμο νερό πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 30mg/L.
 - Τα νερά της βροχής για να γίνουν πόσιμα πρέπει να υποστούν ειδική επεξεργασία
 - Η μάσκα είναι μέσο ατομικής και δημόσιας υγιεινής
 - Οι εν δυνάμει ασθενείς είναι λιγότεροι από τους ασθενείς
 - Το αργό στην ατμόσφαιρα είναι σε ποσοστό 0.03%

Μονάδες 10

- A2. Αφού μεταφέρετε στο τετράδιό σας τον πίνακα που ακολουθεί, να αντιστοιχήσετε κάθε έννοια της στήλης Α με την στήλη Β.

Στήλη Α	Στήλη Β
Χέρια	Υγροποίηση και καθίζηση
Σηπτικός βόθρος	Νύχια κόβονται ευθεία
Απορροφητικός βόθρος	Συχνή εκκένωση
Πόδια	Βάθος 4 μέτρων
Στεγανός βόθρος	Νύχια κόβονται στόγγυλα

Μονάδες 10

- A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα α, β, γ, δ, ε καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα έναν από τους αριθμούς 1 έως 10, ο οποίος αντιστοιχεί στη λέξη ή στον αριθμό που συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις ή αριθμούς θα περισσέψουν.

- 1) θεραπευτική
- 2) ανοσοποίηση
- 3) 6 - 12
- 4) απομόνωση
- 5) προληπτική
- 6) μπαχαρικά
- 7) ευφραντικά
- 8) 9 – 12
- 9) ανθρακώσεις
- 10) πυριτιάσεις

- α) _____ ιατρική και υγιεινή είναι ταυτόσημες έννοιες.
- β) Η _____ του πληθυσμού είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος εξαφάνισης των λοιμωδών νοσημάτων.
- γ) Η ηπατίτιδα C οφείλεται σε ιό και έχει χρόνο επώασης _____ εβδομάδες

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2023
Β΄ ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3Ε(ε)

- δ) Στην κατηγορία των τροφίμων υπάγονται επίσης τα καρυκεύματα και τα _____ (καφές, τσάι κ.λπ.).
- ε) Οι πνευμονοπάθειες αναφέρονται από την αρχαιότητα, όπως οι _____ στην Αρχαία Αίγυπτο

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Β

B1. Ποιες ασθένειες μπορεί να προληφθούν με τον εμβολιασμό;

Μονάδες 5

B2. Ποια νοσήματα που αναφέρονται στο σχολικό βιβλίο οφείλονται σε ιούς;

Μονάδες 5

B3. Ποιοι παράγοντες συντέλεσαν στην μείωση των νοσημάτων του παρελθόντος;

Μονάδες 4

B4. Ποιες είναι οι κύριες πηγές ρύπανσης στις αστικές περιοχές και με τι σχετίζονται;

Μονάδες 6

B4. Ποια κύτταρα του ανθρώπινου οργανισμού προσβάλλονται από τον ιό HIV και ποια συμπτώματα παρουσιάζουν οι ασθενείς;

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Ο Γάλλος ιατρός P. Budin στα μέσα του 19 ου αιώνα με τις εργασίες του, έθεσε τις βάσεις της υγειονομικής πολιτικής των κρατών περί της προστασίας της μητρότητας και των βρεφών, με την θέσπιση νομοθεσίας για την υγιεινή των μαιευτηρίων και τις πρακτικές κατά τον τοκετό των μαιών και των μαιευτήρων.

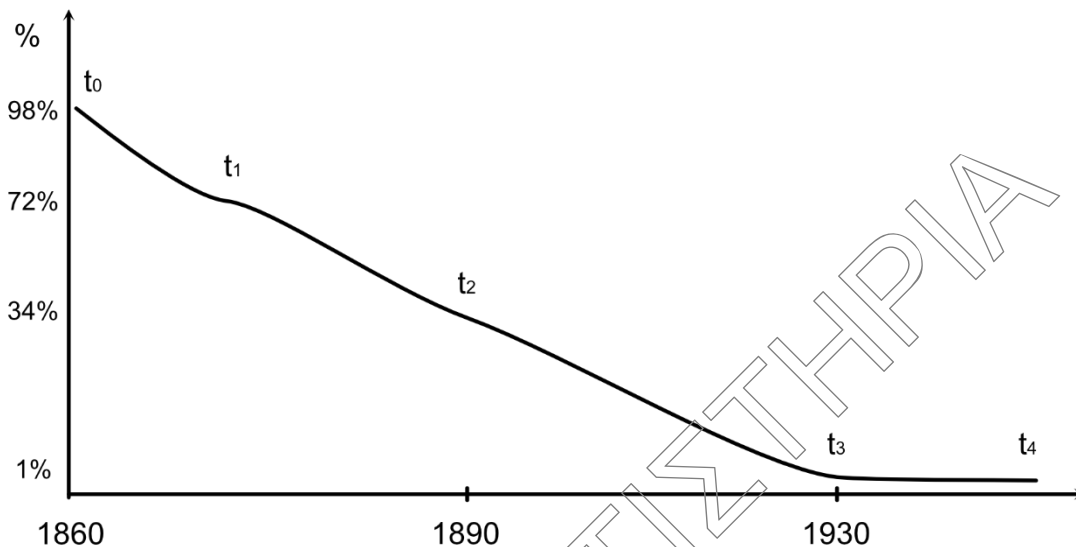
Ο Budin ήταν διαπρέπεις ιατρός στο Παρίσι. Ζητούσε από τις μητέρες να επανέρχονται στο ιατρείο του έξι μήνες μετά τον τοκετό μαζί με τα βρέφη τους, στην γέννηση των οποίων είχε παρασταθεί ο ίδιος. Σύμφωνα με τις καταγραφές του, μόνο μια στις 200 μητέρες έφτανε στο ιατρείο του την δεύτερη φορά, μαζί με το νεογέννητο βρέφος της. Τα περισσότερα βρέφη ήταν θύματα επιλόχειων λοιμώξεων.

Λίγες δεκαετίες αργότερα οι κορυφαίοι μικροβιολόγοι L. Pasteur και R. Koch, ηγούταν της «μικροβιολογικής περιόδου της Ιατρικής και της Υγιεινής», με τις μνημειώδεις εργασίες τους για την κατανόηση των βιολογικών αίτιων των λοιμωδών νοσημάτων, που οδήγησαν στην δημιουργία των εμβολίων από τον πρώτο και την έγκυρη και έγκαιρη διάγνωση των λοιμωδών νοσημάτων έναντι των υπολοίπων ασθενειών, από τον δεύτερο.

Τέλος, το 1929 ο βακτηριολόγος A. Flemming ανακάλυψε την πενικιλίνη, το πρώτο αντιβιοτικό, επιτρέποντας πλέον τον θεραπευτικό έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Δίνεται το παρακάτω διάγραμμα που αφορά την νεογνική και επίτοκη (θάνατος των μητέρων κατά τον τοκετό και λίγο μετά από αυτόν) θνησιμότητα:

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2023
Β΄ ΦΑΣΗ

E_3.ΥΓΛ3Ε(ε)



- α. Να προσδιορίσετε τις χρονικές στιγμές t_0 με t_4 , ως προς τα σημαντικά γεγονότα, που οδήγησαν στην εξάλειψη της βρεφικής θνησιμότητας. (Μονάδες 5)
- β. Σε ποιο κλάδο της Υγιεινής συνέβαλαν οι αναφερόμενοι επιστήμονες; (Μονάδες 1)
 Αιτιολογήστε την απάντησή σας. (Μονάδες 3)
- γ. Τι είδους πρόληψη κατά της βρεφικής θνησιμότητας άρχισε να εφαρμόζεται μετά τις εργασίες των κορυφαιών αυτών επιστημόνων; (Μονάδες 3)
 Αιτιολογήστε την απάντησή σας. (Μονάδες 3)

Μονάδες 15

Γ2. Ένας δύτης βρίσκεται σε βάθος 20 μέτρων κάτω από το επίπεδο της θάλασσας. Πόσο χρόνο χρειάζεται για να ανέβει ξανά στο επίπεδο της θάλασσας με ασφάλεια;

Μονάδες 4

Γ3. Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην δημιουργία μιας αλλοίωσης στα τρόφιμα (ονομαστικά).

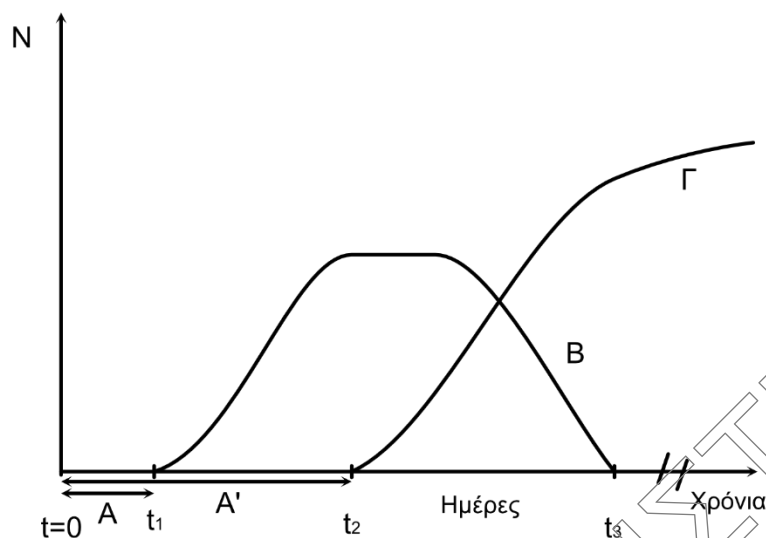
Μονάδες 6

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Δίνεται το παρακάτω διάγραμμα στο οποίο εμφανίζεται η πορεία μεταβολής του πληθυσμού δύο διαφορετικών λοιμωδών παραγόντων, εντός ενός ασθενούς ατόμου.

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 2023
Β΄ ΦΑΣΗ

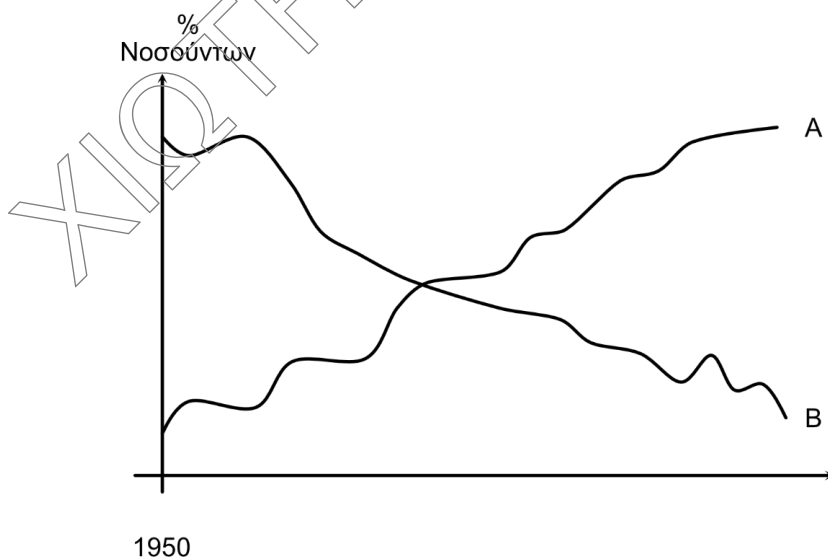
E_3.ΥΓΛ3Ε(ε)



- α. Τι ονομάζουμε χρόνο επώασης σε ένα λοιμώδες νόσημα; (Μονάδες 3)
 Ποιο από τα δυο νοσήματα εμφανίζει μεγαλύτερο χρόνο επώασης; (Μονάδες 3)
- β. Σε ποια χρονική στιγμή εμφανίζεται η λοίμωξη από κάθε νόσημα; (Μονάδες 3)
- γ. Ποιο από τα δυο νοσήματα φαίνεται να είναι χρόνιο και ποιο παροδικό; (Μονάδες 2+2)
 Υπάρχει το ενδεχόμενο κάποιο από τα δυο νοσήματα να οδηγήσει σε θάνατο το άτομο; (Μονάδες 2)

Μονάδες 15

- Δ2. Στο παρακάτω διάγραμμα παρουσιάζεται η μεταβαλλόμενη δημοπαθολογία ή αλλιώς, όπως ονομάζεται, η επιδημιολογική μετάβαση του ελληνικού πληθυσμού κατά την διάρκεια των ετών 1950-2020.



- α. Σε ποια νοσήματα μπορεί να αναφέρετε η καμπύλη Α; Σε ποια νοσήματα μπορεί να αναφέρετε η καμπύλη Β; (Μονάδες 4)
- β. Αναφέρετε τις αίτιες για την συμπεριφορά της καμπύλης Β και τα αίτια για την συμπεριφορά της καμπύλης Α καθώς και τα νοσήματα που αυτή αντιπροσωπεύει. (Μονάδες 6)

Μονάδες 10